

INfunction Trainer

Agnes

Vorname

Hofer

Name

INJOY Villach

Studio

9500 VILLACH

Postleitzahl/Ort

Grundlagen in:

- FT
- Bodyweighttraining
- Programmerstellung
- Mobilität
- Faszientraining
- Athletiktraining
- Speedperformance
- Plyometric
- Tools und Equipment
- Intervalltraining auch am Functional Turm

**Wir gratulieren zur
erfolgreich bestandenem Prüfung!**

Sabine Steinbach-Schwarz

Ausbildungsleiter/in

Jan Scherzer
Fachlicher Leiter
INLINE AKADEMIE

08.04.2018